

## カフェラカム

東京都杉並区阿佐谷南3-27-15 メゾンドゥカフェラカム  
03-6383-5896

1階は洋菓子店、2階はレストランです!

カフェラカムのお料理と洋菓子はトランス脂肪酸をできる限り減らしています!材料にこだわり丁寧に作られたお料理は心が満たされること間違いなし。4種類の生クリームをブレンドしたオリジナル生クリームとケーキによってスポンジを使い分けるカフェラカムの洋菓子をぜひ一度お召し上がりください♪



## CQL(シー・キュー・エル)

東京都杉並区永福3-55-3  
03-3322-8686



厳選した素材で作られた洋菓子を是非♪

CQLの洋菓子は無添加の材料で作られ、安心して召し上がることができます。地元のリピーターのお客が多く長い間杉並区で愛されている洋菓子店♪人気メニューは【サンマルク】。チョコクリームとバニラクリームの上2層仕立て、上面キャラメル焼きした冷菓子です。ネット販売も行っているのでぜひ一度食べてみてください!!

## 栄太楼

東京都杉並区阿佐谷南1-12-5 クリオレミントンハウス阿佐ヶ谷 1F  
03-3311-5916

50年間、阿佐ヶ谷で愛され続けている老舗和菓子屋

地域のお客から長年愛されている【栄太楼】。あんこは北海道小豆を使い素材の良さを活かしたシンプルな製法。添加物等は含まない香りの良いあんこはお茶と相性がとても良いです♪毎年、七夕祭りではどらやきの実演販売やかき氷も提供しています!外国人観光客や子どもたちに人気な和菓子作りも体験できると大盛況!是非栄太楼の和菓子を召し上がってください。



## アートヘアーカズ

東京都杉並区成田東5-40-12 ロセア南阿佐谷102  
03-3398-0555



地域密着の理髪店です

開業して25年以上続く地域に密着した理容室です。あなたの要望を聞き、長年の経験と技術であなたのしたい髪型を提案します。いつ来ても一層明るいお店づくりをこころがけています。店内には雑誌が置いてありますので、待っている間もリラックスできます。ご来店の際はご予約いただくとスムーズにご案内できます。また盲導犬や介助犬との同伴も大歓迎です。

## さとみ整体院

東京都杉並区阿佐ヶ谷南2-12-2第二丸伊荘12号室  
03-3317-7025

カラダを見直すきっかけにしたい!!

病院ではどうにもならない痛みや不調をどうにか緩和することを目的にさまざまな症状に向き合っています!体の不調の原因や生活習慣は人それぞれ、その人にあった施術を考えてくれる整体院です。施術経験が豊富で体の仕組みを熟知した女性院長がカウンセリングから施術、セルフケアまで責任を持って対応しますので、小さなお子様や女性、ご高齢の方も安心して施術を受けれます。



カフェ&スイーツ

ビュッテイ

ライフスタイル